

סלט קיצי

2 מנות - 90 קלוריות למנה

מצרכים:

- 4 נקטרינות חתוכות לפרוסות
- 1 כף חמוציות
- 1 גבעול סלרי
- 1/2 צרור נענע קצוץ קטן
- 1 ראש חסה חתוך לרצועות
- 1 חבילת עלי בייבי
- 1/2 בצל סגול חתוך לחצאי פרוסות
- 1/2 חבילת עגבניות שרי חצויות
- מיץ מלימון שלם
- 1 כף סילאן
- 1 כף חרדל

אופן ההכנה:

- לערבב היטב בשייקר את המצרכים לרוטב: לימון סחוט, סילאן, חרדל ומעט מלח
- לערבב בקערה גדולה את יתר מרכיבי הסלט
- לצקת את הרוטב על גבי הסלט ולערבב היטב לאחידות

